



Algemene voorwaarden 2026

Artikel 1: Begrippen

Algemene Voorwaarden: Deze door Yoga in de Achtertuin gehanteerde Algemene Voorwaarden, zijn op aanvraag beschikbaar.

Deelnemer: degene die een door Yoga in de Achtertuin georganiseerde les of workshop volgt of wenst te volgen.

Aanbieder/Opdrachtnemer: Yoga in de Achtertuin die door Anna wordt verzorgd, is een onderdeel van Anna Kalbarczyk Coaching, gevestigd op Dijkerhoekseweg 3 in Holten.

Yin yoga les: een les met yoga houdingen durende één uur, met de elementen van adem oefeningen, visualisatie en/of meditatie.

Abonnementen: 1x per week een vaste les per seizoen. Je kiest hierbij uit twee vormen:

- Jaarabonnement: Een doorlopende inschrijving voor minimaal 1 volledig lesjaar (3 seizoenen).
- Seizoensabonnement: Een inschrijving per los seizoen.
- Reeks lessen zonder abonnement: 1x p/w een vaste les d.w.z. de resterende lessen van de huidige abonnement (bij tussentijdse instroming), zonder koopverplichting voor afname van daarop volgende seizoen of een reeks van min 10 lessen zonder inhaalmogelijkheden.

Tussentijdse instroming: een instroming tijdens een lopend seizoen

Sessie van Yoga en coaching: Een bij **Yoga in de Achtertuin** te geven of gegeven sessie Yoga en coaching. Een combinatie van lifcoaching en Yin Yoga houdingen (circa 1,5 uur), prijs op aanvraag

Privé les: een 1-op-1 les die i.o. met een deelnemer en met voorafbetaling in de studio of op locatie wordt gegeven. De tarief per les: **77 euro**

Maatwerk & Events: Op maat gemaakte en inspirerende workshops of een verzorgde mini-retraites voor jouw eigen groep/ bedrijf. Een bij **Yoga in de Achtertuin** te geven of gegeven Maatwerk & Events

POP-UP lessen - Een bij **Yoga in de Achtertuin** te geven of gegeven POP-UP lessen, de 1,5uur lange, niet reguliere lessen met verschillende thema's

Proefles: een éénmalige les voor een nieuwe deelnemer met een gereduceerd tarief (10 euro) anders dan een privéles, losse les/sessie of een les in een abonnement

Workshop: een bij **Yoga in de Achtertuin** te geven of gegeven workshop.

Artikel 2: Toepasselijkheid

- De Algemene Voorwaarden zijn bij uitsluiting van toepassing op alle lessen, proeflessen, privélessen, abonnementen en workshops bij **Yoga in de Achtertuin**.
- Door deelname hieraan, verklaart de deelnemer zijn akkoordgaan met de toepasselijkheid van deze Algemene Voorwaarden.

Artikel 3: Abonnementen – abonnementen en andere deelname vormen, inschrijvings- en betalingsvoorwaarden

Bij Yoga in de Achtertuin werken we met drie yogaseizoenen per jaar: twee seizoenen vóór de zomervakantie en één seizoen na de zomervakantie. Een gemiddeld lesjaar bestaat uit ongeveer 42 tot 44 lesweken.

Het exacte aantal lessen kan per seizoen licht variëren. Het actuele lesrooster en de data worden vooraf gecommuniceerd via e-mail. Gemiste lessen kunnen binnen het lopende seizoen worden ingehaald, zowel voorafgaand aan als na de gemiste les.

Een abonnement is persoonlijk. Derden kunnen geen lessen volgen op jouw abonnement.

3.1. Keuzemogelijkheden bij het volgen van Yin les(sen)

Voor deelname aan de lessen kies je uit een van de onderstaande drie varianten:

Keuze 1: Vaste voordeel (Jaarabonnement)

- Dit is een doorlopend abonnement voor minimaal één volledig lesjaar van drie opeenvolgende seizoenen. Vanwege jouw loyaliteit profiteer je van het gereduceerde tarief van **€ 14,50 per les**. Na het eerste vaste jaar blijft het abonnement doorlopend actief.
- **Bij tussentijdse instroom:** Stroom je halverwege een seizoen in en kies je voor het jaarabonnement? Dan betaal je eerst naar rato de resterende lessen van dat lopende seizoen) . (dezelfde lage tarief). Bij inschrijving ga je direct de verplichting aan voor één volledig lesjaar (3 seizoenen), welke start vanaf het eerstvolgende volle seizoen.

Keuze 2: Flexibel per seizoen (Seizoensabonnement)

- Kijk je liever per seizoen aan of je meedoet? Dit is een flexibele optie waarbij je per los seizoen beslist of je doorgaat. Je betaalt de reguliere prijs van **€ 16,00 per les**. Na afloop van het seizoen stopt het abonnement, tenzij je tijdig (voor het einde van het lopend seizoen) aangeeft door te willen gaan naar het volgende seizoen.
- **Bij tussentijdse instroom:** Stroom je halverwege in? Dan betaal je naar rato (dezelfde tarief) de resterende lessen van het lopende seizoen **én** ga je bij inschrijving de betalingsverplichting aan voor één volledig daaropvolgend seizoen.

Keuze 3: Reeks losse lessen (Zonder abonnement)

- Wil je je nergens aan vast zitten en een tijdje de lessen volgen zonder abonnementsverplichting? Dan kies je voor een lessenreeks (10 lessen of meer). De tarief per les is **19,50 euro per les**. Het bedrag dient vooraf in één te worden betaald.
- **Privé yin les:** een 1-op-1 les die i.o. met een deelnemer helemaal op maat wordt gemaakt. De les wordt naar wens in de studio of op locatie gegeven. De tarief per les: **77 euro**. (voorafbetaling)

3.2. Andere begeleiding mogelijkheden en/of programma's

- **Sessie van Yoga en coaching.** Een combinatie van lifcoaching en Yin Yoga houdingen (circa 1,5 uur), die i.o. met de klant op maat gemaakt wordt. Prijs op aanvraag.
- **Maatwerk & Events:** Bovengenoemde vormen voor groepen die i.o. op maat (thema) worden gemaakt. Prijs op aanvraag.
- **POP-UP lessen** – thematische yin les/reeks (bijv.: omgaan met rouw, grenzen stellen). Prijs wordt t.z.t. gecommuniceerd
- **Proefles:** een les voor een nieuwe deelnemer met een gereduceerd tarief (10 euro)

3.3. Inschrijvingsvoorwaarden

- **Startmoment:** Een abonnement of lessenreeks kan op elk gewenst moment ingaan.
- **Inschrijfmethode:** Inschrijven kan fysiek in de studio of per e-mail via de Inschrijfformulier van yogaindeachtertuin@gmail.com.

3.4. Betalingsvoorwaarden

Het lesgeld dient altijd voorafgaand aan het nieuwe seizoen te worden voldaan, **uiterlijk 1 week voor de afloop van het lopende seizoen**. Betaling is mogelijk via:

- Bankoverschrijving naar het rekeningnummer uit de bevestigingsmail (o.v.v. voor- en achternaam).
- Tijdige betaling van de vooraf toegestuurde Tikkie.
- Contante betaling in de studio.

3.5. Opzeggingen en afzeggingen/inhaal mogelijkheden

- Het **opzeggen** van een abonnement is per seizoen mogelijk maar dient **schriftelijk minstens 2 weken voor het einde van het lopende seizoen**(per brief of door een e-mail te sturen naar yogaindeachtertuin@gmail.com).De opzegging is dan pas definitief en gaat in per eerst volgende seizoen. Bij opzeggen later, dient er alsnog het bedrag voor het eerst volgende seizoen voldaan te worden.
- **De afzegging / het inhalen van een les:**

- Indien de les **24 uur voorafgaand** aan **de les** afgezegd wordt (via een privé WhatsApp of sms bericht), heeft men **het recht om** de les op een ander moment binnen het abonnementsduur **in te halen**. Het geschiedt op basis van beschikbaarheid. De lessen mogen, indien dan er plaats is, vooraf en achteraf ingehaald worden.
- **Na 24 uur voorafgaand** aan de les, **wordt geacht** je les alsnog (via een WhatsApp of sms bericht) **af te zeggen**. Het is dan niet meer mogelijk om de les in te halen, mits er een **zeer urgente reden** is. De andere deelnemers kunnen dan wel gebruik maken van de vrije plek.

Artikel 4: Restitutie

- Restitutie in de vorm van geld is niet mogelijk op reeds afgenomen of gemiste producten.

Artikel 5: Verantwoordelijkheden van een deelnemer

- Je neemt op eigen risico deel aan de lessen van **Yoga in de Achtertuin**.
- Als je last hebt van lichamelijke of psychische klachten, meld dit dan altijd voorafgaand aan de les.
- Bij **Yoga in de Achtertuin** wordt er van uit gegaan dat je in staat bent om normale lichamelijke inspanning te verrichten. Twijfel je hierover raadpleeg dan een arts of een specialist.
- Als je onder behandeling bent van een arts of specialist, overleg dan eerst met de docent over de mogelijkheden en de risico's.

Artikel 6: Huisregels

Alle deelnemers dienen onderstaande huisregels van **Yoga in de Achtertuin** volgen:

- Eet liever niet gedurende 1 uur voor de les en beoefen geen yoga op een volle maag.
- Gebruik bij voorkeur geurloze deodorant, liever geen parfum of andere doordringende geuren.
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Neem altijd de sokken (o.a. i.v.m. de oefeningen aan de 'muur') en eventueel een waterfles, vest en/of dekentje/handdoek
- Doe je schoenen uit op de daarvoor aangewezen plek.
- De **Yoga in de Achtertuin** stelt o.a. yogamatten ter beschikking voor gebruik tijdens de les. Deze mat dient door de deelnemer na gebruik altijd te worden schoongemaakt en de props opgeruimd. Je kan, indien gewenst, eigen mat meenemen.
- Seksueel gedrag c.q. seksueel getint gedrag wordt door Yoga in de Achtertuin met Coach Anna niet getolereerd. De (lichamelijke) integriteit van deelnemers dient altijd gerespecteerd te worden.

Artikel 7: Onze verantwoordelijkheid

- De docente van **Yoga in de Achtertuin** ondersteunt de leerlingen in hun groei door het aanbieden van een evenwichtige, ook voor de westerse mens aanvaardbare yogavormen.
- De leerlingen worden met respect behandeld.
- Bij **Yoga in de Achtertuin** worden de lessen door een ervaren docent gegeven. Ze heeft tot nu toe meerdere opleidingen genoten (o.a. éénjarige intensieve yoga lerarenopleiding in Yoga Yard in Peking – 2011 of de Anatomie en Yin Yoga Teacher training in Eindhoven – 2015) en heeft sindsdien jaren ervaring in het geven van yogalessen. Daarnaast heeft ze in 2018 de post-HBO opleidingen tot Vitaliteitscoaching en Professionele (life en loopbaan) Coach met succes afgerond.
- **Yoga in de Achtertuin** behoudt zich het recht om je deelname aan de les, cursus, workshop of training te weigeren als hiervoor gegronde redenen zijn. Dit geldt ook in het kader van een workshop of opdracht die wordt uitgevoerd voor een opdrachtgever.

Artikel 8: Aansprakelijkheid:

- **Yoga in de Achtertuin** kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor schade of opgelopen letsel door of tijdens deelname aan les, workshop, of andere opdracht.

Artikel 9: Privacy

- **Yoga in de Achtertuin** maakt gebruik van een privacy reglement. Dit reglement is onderdeel van deze algemene voorwaarden die bij aanvang samenwerking via de email (samen met de algemene voorwaarden) met de deelnemer wordt gecommuniceerd en in de studio ter inzage is.

Artikel 10: Geldigheid

- **Yoga in de Achtertuin** behoudt het recht algemene voorwaarden te wijzigen. De meest recente versie is op aanvraag ter inzage bij Yoga in de Achtertuin. Aan eerdere vermeldingen kunnen geen rechten ontleend worden.
- **Yoga in de Achtertuin** behoudt zich het recht om de prijzen van de lessen, workshops en andere producten en diensten te wijzigen. Eventuele wijzigingen worden vooraf in de studio, via de email of via de Whatsapp groepsbericht aangekondigd.
- **Yoga in de Achtertuin** behoudt zich het recht voor om het reguliere rooster aan te passen.
- Voor actuele tijden of wijzigingen in het rooster of andere zaken verwijzen wij naar de lesrooster op onze Facebook en Instagram pagina Yoga in de Achtertuin.
- **Yoga in de Achtertuin** behoudt zich het recht zonder opgave van redenen lessen, workshops etc. te annuleren of deelname van de cursist / opdrachtgever te weigeren. In dat geval mits geen inhaalles mogelijk, heeft de cursist / opdrachtgever recht op terugbetaling van het bedrag van de les, workshop of opdracht.
- Indien je een langere periode niet aanwezig bent, door bijv. ziekte of vakantie, geef dit dan zo ruim mogelijk van te voren door via yogaindeachtertuin@gmail.com of Whatsaap bericht
- Deze voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten met **Yoga in de Achtertuin** betreffende deelname of opdracht tot lessen, workshops of trainingen, dan wel advisering in de ruimste zin van het woord.
- Afwijking van deze overeenkomst zijn slechts bindend indien zij schriftelijk zijn bevestigd door **Yoga in de Achtertuin**.
- Op de Algemene Voorwaarden is uitsluitend Nederlands recht van toepassing.
- Bij geschillen voortvloeiend uit de overeenkomsten waarop deze Algemene Voorwaarden van toepassing zijn, wordt in eerste instantie een poging tot een oplossing gedaan. Mocht dat niet baten, dan worden de geschillen onderworpen aan de bevoegde rechter in de plaats of omgeving van **Yoga in de Achtertuin**, behoudens hogere voorzieningen.

Holten, juli 2026